

Tijdens het seminar komen technieken, modellen en stromingen uit zowel oosterse als westerse wetenschappen aan de orde. Naast NLP raak je o.a. bekend met Mindfulness, EFT, EMDR, TA, Mindfulness, hypnose en time line therapy.

### **Wat je o.a. leert op gebied van NLP (Neuro Linguïstisch programmeren)...**

#### **De basis**

- Wat is NLP?
- NLP vooronderstellingen
- Modellen als het metamodel, NLP communicatiemodel, logische niveaus, swishh model, parts integration enz.
- Gebruik van je bewustzijn om echt krachtige veranderingen te maken op het niveau van het onbewuste (de werking van onbewuste filters)
- Het ontdekken en benutten van de innerlijke vermogens bij jezelf en anderen
- Succesvol doelen stellen en de gewenste resultaten bereiken
- Ankeren
- Eenvoudig focus creëren en vasthouden
- Werken met de "timeline therapy", hypnose
- De sleutels voor succes

#### **De sleutels tot een succesvolle communicatie**

- De klik met jezelf ("rapport") en anderen hebben wanneer jij dat wilt
- Volgen en leiden in de communicatie
- Zintuiglijke scherpzinnigheid (scherper en bewuster waarnemen)
- Eye access que (herkennen van oogpatronen en hun betekenis)
- Representatiesystemen (zintuiglijke systemen herkennen en bewust inzetten)
- Waarneemposities
- De impact van onze communicatie
- ontdek "het hoe" achter de communicatie, zodat je het kunt wijzigen waar en wanneer je wilt

#### **De magie van taal**

- De impact van taal
- Positief manipuleren zodat je oprecht krijgt wat je wilt
- Krachtige tools om conflicten in goede banen te leiden
- Leer eenvoudig overtuigen
- Stemgebruik en woordgebruik echt beheersen
- Metamodel
- Miltonmodel
- Taalpatronen vervormingen, generalisaties en weglatingen
- Gebruik van metaforen

#### **Gedachten en "emotional state"**

- Modellen en technieken om beperkende kernovertuigingen te wijzigen en te verwijderen
- Hoe je oude "nutteloze" gewoontes kwijt kunt raken en hoe je nieuwe kunt ontwikkelen
- Modaliteiten en submodaliteiten
- Associatie en dissociatie
- Het opbouwen van een sfeer van vertrouwen en binding met iedereen
- Een scherpe focus hebben over je eigen mogelijkheden en motivatoren en die van anderen.
- Ontdekken van je onbewuste strategieën en patronen (beslissingsstrategie en motivatiestrategie)
- Bewust je onbewuste vermogens gebruiken