

Vilna weet echt een verschil te maken.

“Het feit dat mensen bereid zijn regelmatig stil te staan in hun leven, maakt dat mensen kunnen blijven groeien en bloeien”

Zet VILNA op het podium in een zaal met mensen en de resultaten die zij boekt zijn verbluffend.

Of het nu aan haar charismatische uitstraling, haar energie of haar enorme hoeveelheid kennis ligt, bij haar laten mensen zien wie ze echt zijn en komen ze tot de ontdekking dat hun nog vele mooie vooruitzichten te wachten staan omdat ze daar nu zelf voor kunnen kiezen.

Wie is Vilna? Wat doet ze en hoe bewerkstelligt ze dat alles?



Wie is Vilna?

Als kind al wist ik dat ik een verschil wilde maken. Ik was altijd bezig met mensen en stelde volop vragen. Ik begreep vaak mensen niet en vroeg mij af waarom ze soms bepaalde “onhandige” dingen deden. Zoals roken, iedereen weet dat dat ongezond is en ik weet nog dat ik als 9-jarig meisje al vroeg: “Waarom rook jij, je gaat je kans op doodgaan toch niet vergroten?”. Dan kwam ik met mensen in gesprek. Dat vond ik te gek. Dat heeft mij vast al getriggerd om er mijn missie van te maken. Ik ben na de studie orthopedagogiek begonnen in het onderwijs. Op scholen wordt er veel rekenen en taal aangeboden, maar hoe je vrienden maakt, omgaat met tegenslag, het leven leuk doet, dat is er niet of nauwelijks.

Ik zag dat wanneer iemand lekker in zijn vel zit, de andere prestaties vanzelf komen. Ik heb toen ook een lespakket gemaakt dat nu op vele scholen door het land wordt gegeven: Lekker in je vel.

12 jaar later ben ik voor mezelf begonnen omdat ik iedereen wilde laten zien en ervaren dat het leven makkelijk kan zijn als je weet hoe.

Ikzelf heb dat ook ervaren. Ik heb dan ook de nodige tegenslag gekend, maar heb me niet uit het veld laten slaan.

Ik neem het leven zelf niet zo serieus en hou ervan om zaken simpel en praktisch te houden. Dat helpt!

Ik ben een echte doorzetter en geloof dat wanneer het niet op de ene manier lukt er altijd een andere manier is.

Immers: “When the door is shut, there are always windows open!”

Je staat bekend om je verbluffende en snelle resultaten.

Mensen hebben na jouw seminars meer energie dan toen ze kwamen en kunnen verder met concrete doelen.

Hoe doe je dat?

Ik maak mensen bewust van waar ze nu staan in het leven. Opvallend hoeveel mensen op plaatsen staan waar ze eigenlijk niet hadden willen zijn. Bijvoorbeeld dat ze al te lang in een relatie zitten waar de passie uit is, een baan hebben waar ze niet gelukkig van worden, of ze zijn niet meer ondernemend genoeg om hun bedrijf te laten renderen enz.

Dit bewustzijn levert al op dat mensen zichzelf vragen gaan stellen. Brengt het me nog waar ik naar toe wil? Levert dit gedrag nog genoeg op? Is dit jarenlange patroon nog wel de juiste? Enz.

Ik hou er niet van zachte heemeester te zijn. Ik zeg waar het op staat en wijs mensen op hun eigen verantwoordelijkheid.

Uiteraard met respect voor ieders wereldmodel. Ik leg niets op en weet niets beter.

Ik laat mensen inzien dat ze keuzes hebben om zaken te veranderen of te optimaliseren als dat nodig is.

Als ik wil dat mijn zoon over 10 jaar zelfstandig kan leven dan kan ik hem niet de hele dag pampere en zaken uit handen nemen.

Lief bedoeld maar "in the long run" heeft hij er niets aan. Wat ik wel doe is hem begeleiden in de weg ernaar toe door hem te leren hoe. Ik zorg ervoor dat hij zijn leven als zijn eigen project ziet. Dit zodat hij het zelf ook succesvol wil maken en niet omdat ik het wil. Op die manier geniet hij ervan want het is van hem.

En ja, soms zit het leven tegen en loopt het anders dan gehoopt, dat is nou precies waar het om gaat in het leven.

De truc is juist dat je dat realiseert en accepteert waardoor je je doelen bereikt en geniet van de weg ernaar toe.

Hiervoor geef ik mensen de beste "tools" en ik laat mensen ervaren dat het echt simpel kan zijn omdat ze alles al in huis hebben.

Hierdoor ontstaan er mogelijkheden voor een ieder en dat geeft enorme energie en kracht.

Dus als je bij mij komt dan gebeurt er ook echt iets.

Hoe heb je deze succesformule bedacht?

Hier heb ik heel lang aan gewerkt.

Jarenlange (levens)ervaring en duizenden mensen coachen en begeleiden hebben geleid tot vele inzichten.

Tevens hebben wij uit vele bestaande methoden en technieken de beste gekozen en die gecombineerd tot een werkend geheel.

Ik heb een format gecreëerd dat heel laagdrempelig en plezierig is en wat werkt!

Wat helpt is dat ik samen met mijn team als "rolmodel" fungeer. Ik kan alleen geloofwaardig overkomen als ik ook doe wat ik overbreng!



Je hebt zelf 3 kleine kinderen, een man en twee succesvolle bedrijven.

Gaat dat goed?

Het zijn bewuste keuzes geweest.

Dat vergt inderdaad nogal wat. In ieder geval goed timemanagement, prioriteiten stellen en samenwerken. Ingrediënten die het leven simpel kunnen maken en houden. Ook ik heb daarin veel geleerd en leer nog steeds. Mijn man en ik hebben goede afspraken gemaakt. Zo zijn onze kinderen nooit bij de opvang, kunnen altijd een vriendje meenemen of ergens spelen als ze dat willen en zijn we met avondeten allemaal thuis. Ook plannen mijn man en ik tijd in voor elkaar. Ik maak regelmatig weer even de balans op.

Eigenlijk houden we ons einddoel steeds weer even voor ogen nl.: samen gelukkig en gezond oud worden en voor de kinderen willen we dat ze straks zelfredzaam en zelfverzekerd hun eigen leven leiden. Ik geniet ontzettend van alles wat ik doe. Temeer omdat wat ik bereik ook echt te danken is aan mezelf en aan de keuzes die ik maak. Dat geeft een enorme boost. Dat gun ik iedereen en een ieder op zijn eigen manier.

Doordat ik zo in het leven sta en zie dat het werkt kan ik het ook geloofwaardig overbrengen op anderen.

Kijk voor meer info op www.vilnaontour.nl en www.vilna.nl