

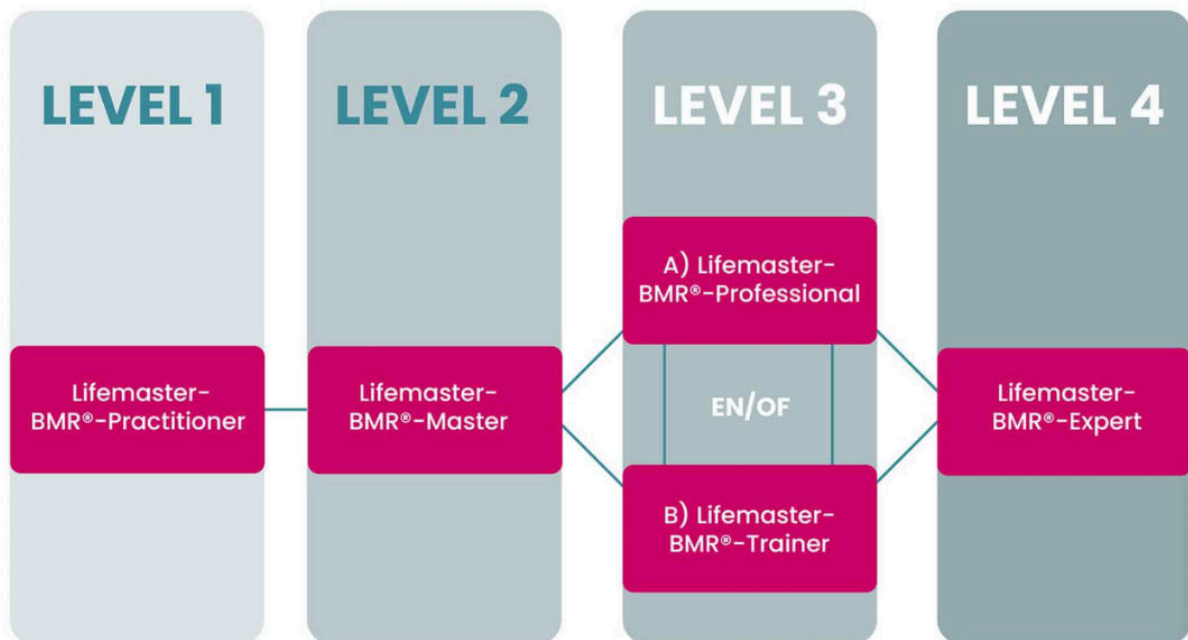
# Praktijkgerichte BMR®-opleiding

Er wordt veel gecoacht in Nederland. Snel en direct resultaat boeken is echt een vak waarin je essentiële kennis, vaardigheden en tools nodig hebt om waardevol en onderscheidend te kunnen zijn. Daarvoor is deze opleiding!

Na het volgen van de levels beheers jij niet alleen alle tools voor een gezond en gelukkig leven, je draagt ze ook uit in je omgeving, zowel als mens als in je werk. Ook ben je na level 4 officieel gecicenseerd om met de BMR®-technieken te werken. Deze technieken zijn dé meest effectieve manier om jezelf of de ander te resetten waar nodig en/of hardnekkige patronen te doorbreken. Hierdoor wordt direct meer gezondheid en geluk ervaren.

De eerste 3 levels zijn de basis en dus verplicht. Daarna kies je level 4 om als lifemaster-BMR®-expert ook daadwerkelijk aan de slag te gaan. Mocht je trainer willen worden dan volg je nog module 3b. Lees hieronder alle informatie.

## ZELF LIFEMASTER-BMR®-EXPERT WORDEN?



## Module 1: BMR® - practitioner

Je maakt zelf persoonlijke en professionele groei door. Tijdens deze week onderga en leer jij tools en BMR®-technieken om je te allen tijde goed en gezond te voelen. Je bent na die week BMR®-practitioner.

### Lestijden

Dit is een aaneengesloten Lifemasterweek (7 dagen) inclusief verblijf en maaltijden.

## Module 2: BMR® - master

Je volgt de BMR®-lifemasterweek nogmaals, alleen nu vanuit een totaal ander perspectief en bewustzijn. Je hangt boven de stof, bewaakt de processen, krijgt verdieping, maakt zelf wederom groei door en je leert de BMR®-methode eigen maken en toepassen.

### Lestijden

Dit is een aaneengesloten Lifemasterweek (7 dagen) inclusief verblijf en maaltijden.

## Module 3a: BMR® - professional

### Je past het geleerde in een 1-op-1 sessie toe

Al het tot nu toe geleerde wordt vertaald naar de dagelijkse praktijk. Casuïstiek maakt de theorie en de oefeningen inzichtelijk en leert jou hoe je het in de dagelijkse praktijk kunt inzetten. In de lessen ga je actief aan de slag met de BMR®-oefeningen en het verdiepen van de BMR®-technieken. Oefenen, oefenen, oefenen en eigen maken van de technieken samen met de aangeboden theoretische onderbouwing staan centraal. Ook word jij je bewust van hoe jij je jezelf profileert als BMR®-deskundige.

### Lestijden

Deze module bestaat uit 4 blokken van 2 lesmomenten en een examenopdracht. Totale studiebelasting is ca. 10 uur per week, incl. het begeleiden van mensen met een hulpvraag.

**Eén blok bestaat uit 2 lesdagen van 10.00 – ca. 16.00/16.30 uur.**

**Ook is er een examendag, deze dag doe jij je theorie- en praktijkexamen. Daarnaast lever je een scriptie in.**

Je mag in totaal 1 lesdag missen.

In uitzonderlijke gevallen kan gekeken worden om een les in te halen op een ander moment in een andere groep.

## Examen module 3a

Het examen bestaat uit 3 delen:

### Deel 1: Theorie examen:

In de ochtend van je examendag maak je het theorie-examen. Deze bestaat uit 40 vragen, waarvan 35 multiple choice vragen (over de theorie (boeken en reader) en 5 open vragen (waaronder casuïstiek).

Er zijn 3 boeken van de lijst die je studerend leest en zo ook de reader.

De rest van de boeken daarvan lees je de hoofdlijnen en de basisprincipes (geen details).

Je dient minimaal 70% goed te hebben (dus 30 vragen) om te slagen.

### Deel 2: Praktijkexamen

In de middag is er het praktijkdeel. Jij begeleidt je toegewezen oefencliënt een uur tot 1,5 uur als BMR®-deskundige. Er wordt gekeken naar je attitude, je kennis van de technieken en het resultaat van de sessie.

### Deel 3: Scriptie: Persoonlijk profiel

Daarnaast sluit je de opleiding af met een scriptie. Deze lever je in op de dag van het examen. Daarin heb jij jouw persoonlijk profiel uitgewerkt, waarin jij aangeeft wat jou uniek maakt als BMR®-professional. In datzelfde script maak je een samenvatting van de belangrijkste kennis die jij wil weten en die je kan gebruiken in de praktijk van 3 boeken van de verplichte boekenlijst.

Tijdens de opleiding oefen je met oefencliënten en daarvan verwerk jij de resultaten in de scriptie (na elke sessie geef je chronologisch aan wat je gedaan hebt, wat het resultaat was, wat er beter kon en hoe je dat de volgende keer aan gaat pakken).

Uiteraard verkrijg je na het behalen van dit examen en een goedgekeurde scriptie een officieel BMR®-deskundige certificaat.

## Studieprogramma module 3a

### Blok 1: BMR®-deskundige & Psyche

- Jouw rol als BMR®-professional & persoonlijke uitstraling
- Zelfinzicht en -analyse & Je eigen BMR®-profiel inclusief Persoonlijk ontwikkelplan
- De opbouw en structuur van een BMR®-one-session-coaching
- Psychologische stromingen in relatie tot begeleiding in de huidige tijd

### Blok 2: Brein & het onbewuste

- Breindiversiteit
- Kernovertuigingen uitvragen
- Procesvragen versus content; Snel komen tot de kern/oorzaak
- Werken met 'onbewuste'
- Spiertesten

### Blok 3 Emoties & energie

- Werken met energie; chakra's en meridianen
- Relatie klachten en emoties
- Ontspanningstechnieken
- Werken met 'delen'

### Blok 4: Casuïstiek en BMR®-proces

- Praktijkcases; Omgaan met weerstand
- Het totale BMR®-helende proces

### Verplichte boekenlijst:

- HEEL - Vilna van Betten - ISBN 9789492597526 (studerend)
- Uw brein als medicijn - David Servan Schreiber - ISBN 978902 1565248 (studerend)
- De tijger ontwaakt - Peter Livine - ISBN 9789401302319 (studerend)
- Werken met Energetische geneeskunde - Donna Eden \_ ISBN 9789401300162 (hoofdlijnen)
- Voeding als medicijn - Shirah Ipenburg - ISBN 9789075690002 (naslag)

### Aanbevolen:

Acupunctuuratlas van de gevoelens - H. Verlinden - ISBN 9789080175228 (naslag)  
 Sleutel tot zelfbevrijding – Christiane Beerlandt – ISBN 9789075849325 (naslag)

**Tijdens module 1,2 en 3a assisteer je minimaal bij 1 weekend (Reset Retraite) en 1 week (Lifemasterweek).**

### En dan? (na module 1, 2 en 3a?)

Na het volgen van module 1, 2 en 3a heb je de basiskennis in huis betreffende de BMR®-methode. Op een professionele manier kun je al bijdragen aan meer gezondheid en geluk voor jezelf en je omgeving.

Wil je als BMR®-expert aan de slag dan volg je nog de expert module 4.

Hoe je aan de slag wil als BMR®-expert kun je zelf bepalen:

Je kunt bij Vilna.nl op de site en dan onder BMR®-licentie kun je het rustig opbouwen naast je huidige werk of je kunt meteen je eigen BMR®-praktijk starten.

Uiteraard word je daarin begeleid in de expert module.

Om je licentie te behouden dien je minimaal 2 jaar te assisteren bij 1 Reset Retraite weekend en 1 Lifemasterweek per jaar. Ook volg je minimaal 2 x een verplichte

nascholingsdag per jaar.

Als je onder licentie werkt dan werk je vanuit een licentie-/samenwerkingsovereenkomst, dan sta je vermeld op de site, word je voor een groot deel gefaciliteerd in klanten, maak je gebruik van het netwerk van Vilna.nl en krijg je begeleiding.

Je hoeft niet onder licentie aan de slag te gaan, dan gebruik je de kennis in je huidige werk.

Wil je als BMR®-trainer aan de slag? dan volg je ook nog module 3b

## **BMR®-EXPERT (module 4):**

In deze module ga je jezelf nog meer verdiepen en specialiseren en je maakt een vertaalslag naar jouw praktijk.

### **Lestijden**

Deze module bestaat uit 4 blokken van 2 lesmomenten en een examenopdracht. Totale studiebelasting is ca. 10 uur per week, incl. het begeleiden van mensen met een hulpvraag binnen je specialisatie.

**Eén blok bestaat uit 2 lesdagen van 10.00 – ca. 16.00/16.30 uur.**

**Daarnaast lever je een scriptie (een verslag van een door jou gekozen specialisatie en van de sessies met de oefencliënten).**

Je mag in totaal 1 lesdag missen.

In uitzonderlijke gevallen kan gekeken worden om een les in te halen op een ander moment in een andere groep.

## **Studieprogramma Module 4**

### **Blok 1: Vertaalslag naar eigen praktijk**

Je specialiseert je op een specifiek gebied (bijv. burn-out, depressie, fysieke klachten, jongeren enz). Je leest over dit onderwerp minimaal 2 boeken en 1 wetenschappelijk artikel. Over die specialisatie maak je een verslag en een presentatie. In het verslag geef je aan wat je specialisatie is, hoe de algemeen geldende aanpak tot nu toe is en hoe jij de BMR®-methode daarvoor gaat inzetten ter optimalisatie. Tijdens deze module pas je dat toe bij oefencliënten die in die doelgroep passen en de verslagen met de resultaten daarvan zet je ook in je verslag.

### **Blok 2 & 3: Marketing en Profileren**

Je leert de belangrijkste aspecten over hoe jij je eigen praktijk/bedrijf kunt neerzetten en profileren zodat jij in staat bent:

- \* Om een gezond bedrijf op te zetten en een bestaand bedrijf te laten groeien
- \* Om een eigen praktijk voor BMR®-coaching op te zetten en uit te bouwen
- \* Om zelfstandig cliënten te verwerven

- \* Om prioriteiten en doelen te stellen en deze te realiseren
- \* Om jezelf als professional krachtig te presenteren, zowel online als offline

#### **Blok 4: Presentatie & specialisatie**

Je geeft een presentatie van jouw specialisatie als BMR®-expert en levert je scriptie in. Dat is tevens het examen.

#### **Wat je verder dient te weten:**

- Na de opleiding zijn er verplichte nascholingsdagen. Hiervan dien je er minimaal 2 per jaar te volgen. Daarin vindt vooral verdieping, casuïstiek en verbreding plaats.
- In de constructie dat je als BMR®-expert onder licentie aan de slag gaat dienen wij de kwaliteit te waarborgen. Om je licentie te behouden dien je minimaal 2 jaar te assisteren bij 1 Reset Retraite weekend en 1 Lifemasterweek per jaar.  
Die uren investeer jij als licentienemer in je eigen ontwikkeling.  
Het voordeel is dat je op die manier ook zelf weer deelneemt aan de events.
- Wanneer je onder licentie van Vilna.nl aan de slag gaat met de cliënten van Vilna.nl, dan factureer je als licentienemer (BMR-professional) aan Vilna.nl.  
Je dient dan ingeschreven te staan bij de KvK. Er geldt een standaard tarief wat je kunt factureren.